



我的健康，我的生活

你的生活是否因為慢性痛症的影響而要面對不少考驗以及受到併發症的煎熬？

請來參加我們連續六週的免費粵語課程：

"活出健康生活之慢性痛症自我管理"

日期 2026年4月21日;4月28日;5月5日;5月12日;5月19日;5月26日
(逢周二)

時間 14:00 PM - 16:30 PM

地點 Zoom 網上平台 (Zoom鏈接及書本資料需註冊登記後提供)

參加者須要預先登記，如欲索取更多相關資料：

請致電：Wen Zhao 416-502-2323 分機 6193

或電郵：LDPHM@carefirstontario.ca

