



Getting the
MOST
from your
HEALTHCARE
APPOINTMENT[©]

உங்களுடைய ஆரோக்கியப் பராமரிப்புச் சந்திப்பிலிருந்து மிகச் சிறந்த பயனைப் பெறல்

Date: Tuesday, June 16, 2026 • Time: 3:00pm - 4:30pm

Location: Online Through Zoom

Zoom link sent prior to workshop start date

PRE-REGISTRATION IS REQUIRED

To register for a workshop please contact us at:

Email: elsa@splc.ca or Call: 416-493-3333 x305



This program was developed and copyrighted by the South West Self Management Program